

# REKOMENDACIJOS MOKINIŲ TĖVAMS NUOTOLINIO MOKYMOSI METU

*Pokyčiai yra neatsiejama gyvenimo dalis (pvz. metų laikai, augalo augimas ir sunykimas, žmogaus vaikystė ir senatvė...). Gamtos stichijos, uraganai, žemės drebėjimai, pandemijos gali atnešti daug žalos, išardyti nusistovėjusią tvarką. Būna neramu, sunku, kai baigiasi kažkas, prie ko buvome pripratę. Bet tada turime galimybę išmokti ko nors naujo. Kaip kalbėti su vaikais apie sudėtingas situacijas, pokyčius?*

- Nuotolinis mokymas (-asis) – nėra mokytojas, kuris nuolatos prisijungęs prie sistemos. Nuolatinis mokymas (-asis) susideda iš savarankiškų užduočių bei savarankiško darbo.
- Drauge su vaikais paruoškite tinkamą aplinką: stalas, kėdė, kompiuteris. Aplinka turėtų kuo mažiau blaškyti. Atminkite, kad kuo aplinka labiau blaško, tuo vaikas greičiau pavargsta.
- Jei tik yra galimybė, duokite vaikui naudotis kompiuterį (ar kitą išmanų renginį su kuo didesniu ekranu).
- Dienotvarkė – labai svarbus elementas kiekvieno mūsų gyvenime. Kuo jaunesnis vaikas – tuo svarbiau turėti aiškią dienotvarkę. Aiškiai susidėliokite dienotvarkę: pirmoje dienos pusėje dirbame ir mokomės, vėliau – pietaujame ir ilsimės. Vakaras skirtas pramogoms ir žaidimams.
- Kiek įmanoma daugiau bendradarbiaukite su mokytojais: pasiteiraukite, gal reikia kokios nors Jūsų pagalbos įveikiant jiems ir Jūsų vaikams keliamus iššūkius. Mokytojai taip pat pradeda kitokio mokymo etapą, todėl supraskite ir palaikykite juos.
- Kas 30-50 minučių (priklausomai nuo vaiko amžiaus) atitraukite mokinį nuo ekrano ir darykite pertraukėles. Galite paprašyti vaiko kažką jums padėti, kažkur nueiti ar išvesti į lauką šuniuką. Atminkite, kad fizinis atsitraukimas yra būtinas gerai protinei veiklai.
- Pamokos kultūra – virtualios pamokos metu telefonai turėtų būti išjungti. Tėveliai taip pat turėtų gerbti pamokos laiką ir mokytojus bei stengtis netrukdyti, nevaikščioti, nenešioti vaikams maisto.
- Virtualios erdvės kultūra – prieš pradėdant nuotolinio mokymo (-si) procesą svarbu vaikams paaiškinti, kad bendravimas virtualioje erdvėje turėtų būti mandagus, neįžeidžiantis (toks kaip realioje erdvėje), o **mokytojo pamoka – tai autorinis kūrinys, kuris negali būti įrašomas ar platinamas be mokytojo sutikimo.**
- Skatinkite vaikus mokytis bendradarbiaujant per komunikacijos programėles su klasės draugais.
- Jei kyla klausimų, problemų, kreipkitės pagalbos į vaiko dalykų mokytojus, klasės auklėtoją, socialinę pedagogę, specialiąją pedagogę, psichologę, mokyklos vadovus.

- Nuotolinio mokymo (-si) metu tėveliai neturėtų užkrauti mokinio papildomais edukaciniais darbais ar užduotimis, susijusiomis su pamoka. Tai yra galima tik tokiu atveju, jei mokinys nėra pavargęs ir tikrai matote, kad tai yra būtina.
- Neapibrėžtose situacijose svarbu pasikliauti savo tėviška intuicija, priimti apgalvotus sprendimus ir lanksčiai prisitaikyti prie naujovių.
- Linkime visiems puikios sveikatos, raginame niekur neskubėti, pabūti su šeimos nariais ir išnaudoti visas virtualias galimybes: lankytis virtualiuose muziejuose, klausytis koncertų, žiūrėti šeimoms skirtus filmus.

***Tikimės nuoširdaus bendradarbiavimo ir tolerancijos. Tik bendros visų pastangos ir susiklausymas, taisyklių laikymasis padės įveikti iššūkius ir visiems greičiau grįžti į įprastą ir patogesnę gyvenimo bei mokymosi ritmą.***

*Parengė socialinė pedagogė Elvyra Lukoševičienė*